

¿Qué vamos a trabajar durante este curso?

Desde una visión integral de la sexualidad trabajaremos contenidos que contribuyan a la reflexión y la formación de las familias. Los bloques de contenidos son los siguientes:

1. Introducción. Derechos sexuales y reproductivos.
2. El papel de la familia en la educación sexual.
3. Elementos que facilitan la educación sexual en la familia.
4. Las preguntas de hijos e hijas y las respuestas de madres y padres.
5. Herramientas de comunicación.
6. Identidad sexual y orientación del deseo.
7. Especificidades a nivel evolutivo. Sexualidad infantil y adolescente.
8. Recomendaciones finales.

Dentro de estos módulos trabajaremos contenidos como la comunicación y los afectos, los modelos de belleza, la autoestima, la anticoncepción y los métodos anticonceptivos o la interrupción voluntaria del embarazo.

El programa se desarrollará mediante sesiones participativas, en las que se explicarán los contenidos básicos para después resolver las dudas del grupo y trabajar casos concretos.

¿A quién está dirigido?

Este curso está dirigido a todas las familias de alumnado de primaria y secundaria del centro escolar en que se imparte. Están invitados/as madres, padres, hermanos/as, abuelos/as tios/as o tutores/as interesados/as en adquirir nuevas herramientas para educar la sexualidad de los/as más jóvenes.

Me interesa el curso. ¿Dónde puedo informarme?

Ponte en contacto con el AMPA de tu centro educativo o con el departamento de orientación.

Para más información sobre el programa de educación sexual para familias escribenos a:

educacionsexual@fpfe.org



FPFE
Federación de Planificación Familiar Estatal

Subvencionado por:



SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD
INSTITUTO DE LA MUJER

¿Tablas de sexualidad con tus hijas e hijos?

Programa de prevención del embarazo adolescente

- ¿Cuál es el mejor momento para empezar a hablar de sexualidad?
- ¿Qué preguntas debo responder según la edad?
- ¿Cómo abordar temas comprometidos?



Te proponemos un curso de educación sexual para todas las familias.

No cabe duda de que la educación sexual de nuestros/as hijos/as es importante, y que como madres y padres nos preocupa. Sin embargo, la sexualidad sigue siendo un tema tabú en nuestra sociedad y hay muchas respuestas que, o bien desconocemos, o bien no sabemos cómo transmitir.

Delegar la educación sexual de nuestros/as hijos/as en la escuela, el centro de salud o Internet no es suficiente. La familia tiene un papel irremplazable en esa educación sexual, contribuyendo a que chicos y chicas se construyan como hombres o mujeres y sean felices, autónomos, libres y responsables.

Este **curso de educación sexual para madres y padres** pretende concienciar a las familias de la importancia de la educación sexual en casa, dotándolas de herramientas para educar la sexualidad de sus hijos e hijas, respondiendo las dudas que puedan surgir respecto a la sexualidad en las diferentes etapas del desarrollo y resolviendo dificultades que aparezcan en el día a día.

El enfoque es claro: partimos del respeto a todas las ideologías, teniendo en cuenta la enorme complejidad de la sexualidad humana y la importancia de trabajar no sólo desde los conceptos, sino también desde las emociones, los afectos y las actitudes. La educación sexual debe ir más allá de la información, potenciando el pensamiento crítico y la formación de actitudes positivas hacia la sexualidad.

¿Qué pretende este curso?

Existen multitud de programas de educación sexual, pero no todo vale. La Federación de Planificación Familiar apuesta por una educación de las sexualidades...

- ▶ Que potencie el desarrollo de roles sexuales que promuevan el respeto y las relaciones justas entre las personas dentro de un marco de valores basado en los derechos humanos.
- ▶ Que sensibilice sobre el valor de los vínculos y del componente afectivo de las relaciones humanas más allá de las relaciones de pareja.
- ▶ Que promueva el conocimiento del propio cuerpo como un factor de autoestima y de atención a la salud.
- ▶ Que facilite herramientas que permitan el comportamiento sexual libre, responsable, consciente y placentero hacia uno/a mismo/a y hacia las otras personas.
- ▶ Que insista en la importancia de la comunicación dentro de la pareja y la familia, al fomentar las relaciones equitativas, independientemente del sexo y la edad.
- ▶ Que defienda el valor de la responsabilidad compartida en relación con la planificación familiar, el uso de métodos anticonceptivos y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

Este programa parte de una propuesta de educación sexual integral, buscando que las familias comprendan que la información sobre anticoncepción o sobre infecciones de transmisión sexual no es suficiente y que es necesario tomar conciencia de los valores y actitudes que se transmiten para poder incidir sobre ellas.

El trabajo se realiza desde una idea amplia de sexualidad, sin recurrir a planteamientos reproductivistas, incidiendo en todos aquellos aspectos relacionados con la sexualidad que repercuten directamente en el desarrollo de las personas.

Para concretar... ¿Cómo se organizan los cursos?

Los talleres formativos se llevarán a cabo en el propio centro educativo y tendrán una duración de 10 horas que se repartirán a lo largo de una o varias semanas previo acuerdo con el AMPA o el departamento de orientación del centro.

Para adecuar los intereses formativos de las familias a las necesidades e intereses de sus hijos e hijas, inicialmente se realizará una breve encuesta a los/as alumnos/as. Este cuestionario aportará información general acerca de sus conocimientos y actitudes hacia determinados aspectos importantes de la sexualidad. Posteriormente, el formador o la formadora analizará esta información que se entregará resumida en el curso y se utilizará para trabajar los contenidos planteados con las familias.

¿Quién imparte los cursos?

Todos los talleres formativos son impartidos por profesionales cualificados/as, con formación en sexualidad y amplia experiencia en educación y asesoramiento sexual.